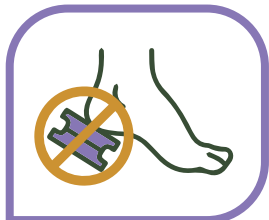




NEHTY

- nestříhat ani nepilovat minimálně 1 týden před návštěvou.
- gel lak si můžete nechat, podolog jej případně odstraní.



PATA A KŮŽE CHODIDEL

- nepoužívat pemzu, pilník ani peeling minimálně 1–2 týdny před návštěvou.
- neodřezávat kuří oka či ztvrdlou kůži žiletkou, nůžkami nebo skalpelem.



OŠETŘENÍ KŮŽE

- v den návštěvy nenanášet mastné krémy, oleje nebo vazelínu.
- nepoužívat barevné dezinfekce (jód, brilantová zeleň, genciánová violeť apod.).



OBUV A PONOŽKY

- přijďte ve své běžné, každodenní obuvi (ne v nové).
- vezměte si čisté ponožky na převlečení po zákroku.



ORTOPEDICKÉ POMŮCKY

- pokud používáte ortopedické vložky nebo jiné pomůcky, přineste je s sebou.



ZDRAVOTNÍ INFORMACE

- informujte o chronických onemocněních (např. cukrovka, křečové žíly, kožní choroby).
- sdělte, jaké léky užíváte, zvláště ty, které ovlivňují krev nebo imunitu.



BĚHEM NÁVŠTĚVY

- počítejte s tím, že může probíhat foto- nebo video-dokumentace pro sledování vývoje.
- naslouchejte doporučením podologa a řiďte se jimi.

